

**PROYECTO**

**DEPORTIVO DE CENTRO**

**CURSO 2018-2019**

**COLEGIO DE EDUCACIÓN INFANTIL y**

**PRIMARIA**

**"OBISPO BLANCO NÁJERA"**

Duquesa de la Victoria s/n. Tfno y Fax 941 24 05 61. LOGROÑO 26004

<http://ceipobispoblanconajera.larioja.edu.es/>

## INDICE:

INTRODUCCIÓN	2
1. FINALIDAD Y CARACTERÍSTICAS	3
2. OBJETIVOS	4
3. CONTENIDOS	5
4. ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y NO DEPORTIVAS, FOMENTO DEL HÁBITO DEPORTIVO: UNIDADES DIDÁCTICAS DE ED.FÍSICA ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES ORGANIZADAS POR EL AMPA	6
5. ESPACIOS INFORMATIVOS DEPORTIVOS	8
6. TEMPORALIZACIÓN	9
7. METODOLOGÍA	9
8. ORGANIZACIÓN :RESPONSABLES Y FUNCIONES	10
9. EVALUACIÓN	12
10. DÓNDE LOCALIZAR NUESTRO PROYECTO	13
11. BIBLIOGRAFÍA LEGAL Y DE REFERENCIA	13

## INTRODUCCIÓN

Este proyecto nace para desarrollar y llevar a la práctica dos de nuestras principales finalidades como centro educativo y señas de identidad, la **formación integral de nuestros alumnos/as y el desarrollo de hábitos saludables**. En esta formación integral y adquisición de hábitos, la actividad física y el deporte tienen un papel protagonista principal y queremos fomentar su práctica lo máximo posible.

En esta línea, sentimos la necesidad de **aprovechar la oportunidad** que nos da la Dirección General de Deportes del Gobierno de La Rioja y el IRJ para aunar y canalizar todos los esfuerzos que se realizan para promocionar el deporte y la salud en nuestro centro. Lo haremos participando en *esta convocatoria de “Proyecto Distinción Colegio Deportivo”* y lograr **sistematizar** todas las acciones **implicando a toda la comunidad educativa**. Lo haremos a través de la **elaboración, puesta en marcha y seguimiento de este PROYECTO DEPORTIVO DE CENTRO**, incluido e integrado, como no puede ser de otra manera, en nuestro PEC, Proyecto Educativo de Centro.

Para la elaboración de este proyecto hemos partido y tomados como referencia los siguientes documentos:

- “Proyecto marco referencial nacional de la actividad física y el deporte en edad escolar”**
- P.E.C., el Proyecto Educativo de Centro de nuestro colegio, el CEIP Obispo Blanco Nájera.**

### 1.-FINALIDAD Y CARACTERÍSTICAS

Este Proyecto nace con la **principal finalidad** de aumentar la participación de nuestros alumnos/as en actividades físicas y deportivas, mejorando la cantidad y calidad de las mismas. Contribuyendo así, a la adquisición de **hábitos deportivos saludables** que favorezcan **su formación integral**.

Teniendo como punto de referencia las orientaciones del **Consejo Superior de Deportes en su “Proyecto marco referencial nacional de la actividad física y el deporte en edad escolar”**, estas actividades físicas y deportivas deberán tener las siguientes **características**:

- Educativas**, su planificación y desarrollo perseguirá únicamente fines educativos favoreciendo el desarrollo físico, mental y social.
- Ser **integradoras**, fomentando la participación del mayor número de alumnos posible sin ningún tipo de discriminación (sexo, destreza, cultural, etc.)
- La competición, si la hubiese, será un medio y nunca un fin**, y buscarán el disfrute, el establecimiento de relaciones equilibradas por encima del resultado.

Para conseguir poner en marcha las actividades deportivas y lograr los objetivos que nos proponemos debemos trabajar conjuntamente todas las personas implicadas .

### 2- OBJETIVOS

En consonancia con ese marco referencial del CSD los objetivos que nos proponemos buscarán el logro de los siguientes fines:

- Adquirir competencia motriz.
- Integrar hábitos saludables.
- Adquirir valores y hábitos saludables.

Partiendo de estos fines concretamos en los siguientes objetivos adaptados a las características de colegio:

1. **Dinamizar la vida deportiva** de nuestro centro integrándola en él , logrando sea una seña de identidad del mismo y de nuestros alumnos/as.

2. **Fomentar la creación y desarrollo de actividades** relacionadas con la actividad física y el deporte y favorecer la participación del mayor número de alumnos. Especialmente concretaremos nuestros esfuerzos en aumentar la participación en los Juegos Deportivos de La Rioja en número de alumnos y deportes.

3. **Favorecer la integración** de todos los alumnos/as mediante una participación basada en el esfuerzo y el respeto.

4. Propiciar la **adquisición de hábitos de vida saludables** relacionados con el deporte y con la ocupación positiva del tiempo de ocio.

5. **Mejorar la competencia motriz** y contribuir al desarrollo del resto de Competencias Básicas (Competencias Clave con la LOMCE) que dispone el actual marco legislativo educativo.

En este sentido y coherente con el marco referencial del CSD, buscaremos la contribución a la adquisición de las Competencias Básicas desde tres ejes fundamentales: el uso interactivo de los lenguajes y el conocimiento, la interacción en el grupo y la autonomía personal.

### 3- CONTENIDOS

Para lograr dicho objetivos desarrollaremos los siguientes contenidos:

Área de Educación Física:

#### INFANTIL

- Psicomotricidad
- Juegos populares

1º, 2º y 3º de Primaria

- Habilidades perceptivo-motrices.
- Habilidades Motrices Básicas.
- Juegos Populares y Tradicionales.
- Juegos Alternativos.
- Juegos de cooperación y oposición.

4º, 5º y 6º

- Habilidades de iniciación deportiva.
- Juegos Populares y Tradicionales.
- Juegos Alternativos.
- Juegos de cooperación y oposición.
- Juegos con material reciclado

Todas las etapas:

- Respeto por las normas, material y compañeros.
- Hábitos de higiene y alimentación relacionados con la actividad física y el deporte.
- Resolución de conflictos, empatía.

### **4.- ACTIVIDADES FÍSICAS DEPORTIVAS Y NO DEPORTIVAS, FOMENTO DEL HÁBITO DEPORTIVO.**

Este Proyecto Deportivo se integra, como no podría ser de otra manera ,en la **Programación del Área de Educación Física**. Las actividades físico-deportivas a desarrollar podemos enmarcarlas en tres grupos principalmente.

#### **Unidades didácticas en EF**

- Atletismo
- Balonmano
- Bádminton
- Baloncesto
- Voleibol
- Rugby
- Juegos y Danzas tradicionales
- Hockey
- Carreras y juegos de orientación
- Aeróbic y Step
- Goalball y deportes adaptados
- Yoga y Taichi
- Béisbol
- Deportes alternativos (Ultimate, Kin-ball, Touchball,...)
- Natación
- Acrosport
- Pelota mano
- Iniciación al pádel

### **Actividades complementarias**

En los recreos realizamos actividades deportivas (baloncesto, voleibol) en la que, bajo la supervisión de los profesores del patio, son los propios alumnos de sexto de primaria los que arbitran los partidos y los responsables de la actividad.

Este curso hemos continuado para un trimestre pelota mano y balonmano.

Este curso todo el centro ha participado en el reto de la milla, <http://www.escuelasdelamilla.es/> y hemos terminado la actividad con la carrera solidaria.

Campañas de divulgación deportiva ofertadas por el Ayuntamiento u otras entidades.

- Iniciación al golf en la escuela y en el campo de golf de La Grajera
- Iniciación esgrima.
- Iniciación al bádminton.
- Iniciación al ultimate.
- Iniciación al pádel
- Actividad de pelota mano con la federación
- Actividad de fomento de la natación con la federación riojana de natación.
- Asistencia a las pistas de atletismo de Adarraja donde hemos realizados unas jornadas de atletismo.
- Asistencia a entrenamientos de los equipos más relevantes del deporte riojano. Y a partidos de lo distintos equipos.
- Actividades deportivas con visita al centro de diferentes equipos que compiten en nuestra ciudad.
- Mantenimiento del Tablón deportivo y el Blog.
- Animación a la participación en todos los eventos deportivos que se le proponen al Centro (concursos de dibujo con tema deportivo, carreras populares,...)
- Acuerdos con entidades para favorecer la práctica deportiva, clubes, entidades, asociaciones, etc



### **Actividades extraescolares organizadas por el AMPA**

- Baloncesto .
- Baloncesto .en los JJDD en 7 Infantes de Lara
- Fútbol enmarcado en los JJDD.
- Gimnasia Rítmica en los JJDD
- Voley infantil en los JJDD
- Patinaje (para padres y alumnos)
- Atletismo
- Pádel
- Judo
- Baile
- Zumba
- Actividades deportivas en la Fiesta de la Familia

### **5- ESPACIOS INFORMATIVO DEPORTIVOS**

Utilizaremos principalmente tres canales informativos:

**Tablones informativos** : colgaremos las noticias y la información relevante deportiva en el tablón del patio del colegio, de entrada al centro, así como en los tablones de las aulas en lo referente a las actividades del recreo.

**Blog de Ed.Física** : en el que se cuelgan artículos, y actividades importantes relacionadas con la educación física y el deporte.

<http://cuadernoeducacionfisica.blogspot.com.es/>

## PROYECTO DEPORTIVO DE CENTRO



**Web del centro** : hay un espacio reservado para poder ver las informaciones relacionadas con el deporte y hay un enlace que te remite a los JJDD.

<http://ceipobispoblanconajera.larioja.edu.es/>

### **6- TEMPORALIZACIÓN:**

Hemos iniciado este proyecto el curso 2014-2015, y desde entonces trabajamos muy en serio para llevar a nuestros alumnos la práctica deportiva , para que la incluyan dentro de sus actividades diarias y disfruten realizándola.

Por ello consideramos que es importante que los alumnos conozcan diferentes deportes desde la práctica. Así como que diferentes jugadores y profesionales del deporte enseñen y comenten sus experiencias.

### **7- METODOLOGÍA:**

Para lograr los objetivos planteados proponemos plantear situaciones en las que el alumno/a, partiendo de sus necesidades, capacidades y conocimientos previos, utilice y active estas potencialidades para seguir evolucionando, teniendo como finalidad responsabilizarse de su cuerpo y de sus posibilidades motrices.

Nos parece fundamental la actitud del profesor/entrenador y deberán cumplir con estas funciones:

1. Mediador entre el contenido y el alumno.
2. Conductor, transmisor de aprendizajes.
3. Dinamizador de situaciones didácticas.
4. Ejemplo y referencia de respeto, responsabilidad y educación.

En la relación con el alumnado, valoraremos positivamente las posibilidades de éstos, buenas expectativas, ayudando a establecer un **ambiente de seguridad y confianza** para un mejor desarrollo de las actividades.

Sobre las actividades, diseñaremos propuestas variadas y abiertas que interesen a todos los alumnos/as y que contribuirán a conseguir un alumno/a autónomo, sea cual sea su nivel de destreza.

En definitiva, la metodología será flexible, integradora, inductiva, lúdica, activa y en consecuencia participativa, dando siempre cabida a las iniciativas propuesta por los alumnos/as.

### **8- ORGANIZACIÓN:**

#### **Responsables y Funciones**

Hemos creado la figura **Dinamizador Deportivo** , que es uno de los profesores de Educación Física , y sus **funciones** principales son:

- Difundir y dar publicidad al presente Proyecto Deportivo y hacer un seguimiento de su desarrollo.
  
- Implicar y establecer relaciones de colaboración con toda la comunidad escolar en el fomento hábitos saludables, consejo escolar, Comisión de Coordinación Pedagógica, profesorado del resto de áreas, familias, personal del comedor escolar, conserje, etc.
  
- Integrar este proyecto deportivo de centro o las partes que correspondan en los diferentes documentos esenciales del colegio: **P.E.C.**, Proyecto educativo de Centro, **P.G.A.**, Programación General Anual, Programaciones Didácticas, etc.
  
- Favorecer, fomentar y controlar la práctica deportiva del alumnado del centro.
  
- Informarse de la oferta de actividades y hacer que lleguen a los alumnos, así como establecer contactos con las entidades, asociaciones, clubes correspondientes.
  
- Realizar un censo de participantes en las actividades deportivas, al menos de los JJDD.
  
- Supervisar la distribución de horarios, espacios y materiales de los diferentes Grupos de trabajo.

## PROYECTO DEPORTIVO DE CENTRO

- Difundir las actividades deportivas que se realicen tanto dentro como fuera del horario escolar a toda la comunidad educativa a través de circulares, tablón deportivo, blog, página web.
- Hacer una valoración del Proyecto Deportivo e incluir las mejoras necesarias.

Por otro lado, **el AMPA** se encargará de los siguientes aspectos:

- Fomentar la práctica deportiva entre los alumnos/as del Centro, difundiendo y animando a participar en las diferentes actividades que se proponen.
- Organizar las actividades deportivas extraescolares en colaboración con el Centro y otras entidades deportivas.
- Supervisar, junto con el Centro, el buen desarrollo de las actividades.
- Poner en conocimiento del Centro las actividades a realizar y coordinarse con él para su realización.
- Colaborar con el Centro para el desarrollo y participación en diferentes eventos deportivos.
- Establecer contacto con diferentes entidades para conseguir una colaboración y facilitar la práctica deportiva.
- Informar y mandar fotos de actividades deportivas extraescolares al dinamizador deportivo.

Será responsabilidad de los **entrenadores, educadores y Técnicos Deportivos**:

- Cumplir con los compromisos que asuma en la ejecución de las actividades y cumplir las normas que desarrollen su ejecución.

## **PROYECTO DEPORTIVO DE CENTRO**

- Planificar y poner en práctica el proceso de enseñanza-aprendizaje de las distintas especialidades deportivas.
- Actuar diligentemente en la ejecución de las tareas que le sean encomendadas y seguir las instrucciones que se impartan por los responsables del Centro o actividad.
- Utilizar adecuadamente los recursos materiales que se pongan a su disposición o que estén a su cuidado.
- Observar las medidas de seguridad e higiene que se adopten o exijan.
- Informar al Dinamizador Deportivo de cualquier circunstancia que altere el buen funcionamiento de la actividad.
- Responsabilizarse del proceso de difusión e inscripción de los alumnos/as en las diferentes actividades.
- Exigir puntualidad, dedicación e implicación por parte de todo el grupo.
- Evaluar el progreso y la consecución de los objetivos establecidos para los niños/as.

### **9-EVALUACIÓN**

Durante todas las fases del desarrollo del proyecto recogeremos información para valorar principalmente los siguientes aspectos e introducir las modificaciones necesarias.

- Adecuación de los objetivos, contenidos y actividades.
- Grado de cumplimiento de las objetivos.
- Grado de integración del deporte en nuestro colegio.
- Dificultades, necesidades y problemáticas de cualquier tipo.

Para ello, utilizaremos algunos indicadores:

## **PROYECTO DEPORTIVO DE CENTRO**

1. Cantidad y variedad de actividades ofertadas, escolares, complementarias y extraescolares.
2. Número de participantes en los JJDD, altas y bajas durante el curso.
3. Variedad de modalidades deportivas en la que participan alumnos del colegio.
4. Número y tipo de acuerdos con asociaciones, clubes o entidades.
5. Cantidad de visitas. Comentarios y colaboraciones con el blog .
6. Propuestas, sugerencias, recomendaciones.
7. Unidades Didácticas desarrolladas, interés .

### **10- DÓNDE LOCALIZAR NUESTRO PROYECTO**

#### **1.- P.D.C ,PROYECTO DEPORTIVO DEL CENTRO**

ENLACE <http://cuadernoeducacionfisica.blogspot.com.es/>  
<http://ceipobispoblanconajera.larioja.edu.es/>

#### **2.- P.E.C , PROYECTO EDUCATIVO DE CENTRO**

ENLACE <http://ceipobispoblanconajera.larioja.edu.es/>

### **11- BIBLIOGRAFÍA LEGAL Y DE REFERENCIA**

- “Proyecto marco referencial nacional de la actividad física y el deporte en edad escolar”**
- Decreto 4/2011,de 28 de enero**, por el que se establece el **Currículo de la Educación Primaria en la Comunidad Autónoma de La Rioja** (publicado en el BOR el 04/02/11).
- P.E.C.**, el **Proyecto Educativo de Centro** de nuestro colegio, el CEIP Obispo Blanco Nájera

## **PROYECTO DEPORTIVO DE CENTRO**

- P.G.A., Programación General Anual** de nuestro colegio, el CEIP Obispo Blanco Nájera
  
- Programación del Área de Educación Física.**